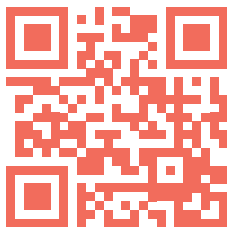




COMMENT TÉLÉCHARGER  
L'APPLICATION ?

Scannez le QR-Code



Ou accédez au site :

[www.oscare-app.com](http://www.oscare-app.com)



Télécharger dans  
l'App Store



Télécharger sur  
Google play



ENV1/20 01 02



OS@care

**L'application mobile**  
pour suivre vos apports  
en calcium au quotidien

*Le calcium est le minéral le plus abondant du corps humain.*

*A tout âge, il est donc indispensable d'en assurer une couverture permanente et suffisante\**

## LE LABORATOIRE THERAMEX MET À VOTRE DISPOSITION

un outil pour suivre  
vos **apports en calcium**



L'application  
mobile



**Rentrez votre profil**  
en quelques  
secondes



**Découvrez votre objectif personnel**  
en calcium (Apports  
Nutritionnels Conseillés)



**Informez-vous**  
sur les taux en calcium  
des aliments de votre  
quotidien



**Rentrez vos aliments  
et boissons consommés  
dans la journée**  
et atteignez votre objectif



**Un suivi  
de vos progrès**  
au fil du temps



**Des astuces nutrition**  
pour comprendre  
les risques liés aux  
carences en calcium  
et vitamine D



**Des conseils santé**  
pour maîtriser les bons  
réflexes au quotidien  
(hygiène de vie)



**Une évaluation  
de votre risque  
d'ostéoporose**  
sous la forme  
d'un quiz rapide