Infertilité masculine

LE BILAN D'INFERTILITÉ MASCULINE



Il est généralement initié après 12 mois de rapports non protégés réguliers sans grossesse, mais peut être réalisé plus précocement selon l'âge du couple ou en présence de facteurs de risque.[1][2]

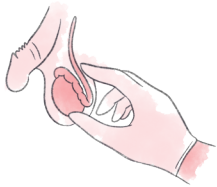


Quels examens sont à réaliser ?



Interrogatoire[1][3]
Par le médecin, pour **explorer les antécédents, les habitudes de vie** (environnement, tabagisme, addictions, poids, sport...), **les risques professionnels** (chaleur, perturbateurs endocriniens...) ou encore **l'histoire reproductive.**

Examen physique[1][3]
Il associe un examen général pour repérer un éventuel **déséquilibre hormonal visible** et un **examen des organes génitaux** pour vérifier la consistance et le volume des testicules et rechercher des anomalies, comme la présence de nodules, une dilatation des veines testiculaires (varicocèle) ou l'absence de canal déférent.





Spermogramme et spermoculture[1][3]
Ils sont incontournables et se font sur un recueil de sperme. Le spermogramme permet d'analyser les **caractéristiques des spermatozoïdes** (nombre, mobilité, morphologie) et la spermoculture de rechercher une éventuelle **infection du sperme**. *Pour en savoir plus sur le spermogramme, consultez le verso de la fiche.*

→ Si cette évaluation initiale ne montre pas d'anomalie, aucun autre examen n'est nécessaire dans un premier temps.[3]
→ Si une anomalie est retrouvée, il faut **aller plus loin** et réaliser d'autres examens :

Échographie des voies génitales[1][2][4] :
Elle comporte au minimum un examen des **testicules** et peut parfois être complétée par voie endorectale pour explorer les glandes génitales internes comme la prostate.



Analyse d'urine[3]
La recherche de **spermatozoïdes** dans les urines est un examen simple utilisé pour aider à diagnostiquer l'éjaculation rétrograde.





Bilan hormonal[1][2]
Un **déséquilibre** hormonal peut être recherché par une **prise de sang** dosant certaines hormones (FSH, testostérone...).

Examens génétiques[2][3]
Trois examens génétiques sont réalisés en pratique courante selon le contexte :



- le caryotype ;
- la recherche des microdélétions du chromosome Y ;
- l'analyse des mutations du gène CFTR.

Fiche n°4

Infertilité masculine

LE BILAN D'INFERTILITÉ MASCULINE

Qu'est-ce qu'un spermogramme ?

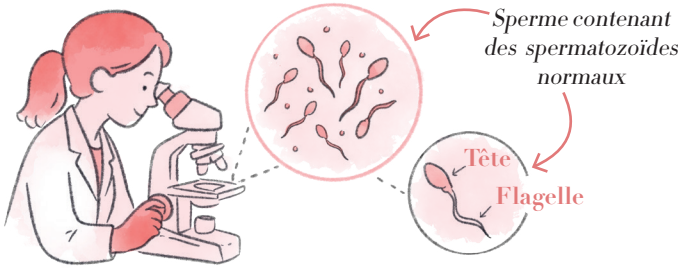


C'est un **examen incontournable** car il permet d'identifier **la majorité des situations d'infertilités masculines.**[2]

Le recueil :

- ☐ Se fait par masturbation **après 2 à 7 jours sans rapport sexuel.**[3]
- ☐ Est réalisé **au laboratoire** pour optimiser l'analyse de la mobilité des spermatozoïdes.[3]

Informer le laboratoire en cas de fièvre dans les 3 mois qui précèdent l'examen.[3]



Les caractéristiques des spermatozoïdes sont analysées au **microscope** à la recherche d'anomalies : [3],[4]

- **De nombre :**
  - **Azoospermie** — *Absence de spermatozoïdes*
  - **Oligozoospermie** — *Peu de spermatozoïdes*
- **De mobilité :** **Asthénozoospermie** — *Mobilité anormale*
- **D'aspect :** **Tératozoospermie** — *Morphologie anormale (tête ou flagelle)*

La combinaison de ces 3 anomalies est appelée le **syndrome OATS***.[4]

*Association de l'oligozoospermie, l'asthénozoospermie et la tératozoospermie.

Fiche réalisée en collaboration avec le Dr Geoffroy ROBIN, gynécologue médical, spécialiste de la reproduction et andrologue (Lille).

(1). Sonigo, Charlotte *et al.* "Prise en charge de première intention du couple infertile : mise à jour des RPC 2010 du CNGOF" [First-line management of infertile couple. Guidelines for clinical practice of the French College of Obstetricians and Gynecologists 2022]. Gynecologie, obstetrique, fertilite & senologie vol. 52,5 (2024): 305-335.
(2). Ameli. Bilan médical de l'infertilité. https://www.ameli.fr/assure/sante/devenir-parent/concevoir-un-enfant/sterilite-pma-infertilite/bilan-medical-infertilite-sterilite. Mise à jour le 08/12/2025, consultée le 15/04/2026.
(3). Huyghe, Eric, *et al.* "Recommandations de l'AFU et de la SALF concernant l'évaluation de l'homme infertile." Progrès en Urologie, vol. 31, no. 3, 2021, pp. 131–144. https://doi.org/10.1016/j.purol.2020.09.011.
(4). Agence de la biomédecine. Les examens chez l'homme. https://www.procreation-medicale.fr/examens-homme/. Consultée le 15/04/2026.

Theramex

NONP_FR_26681_v1 - Else Agency 2026