Fiche n°3

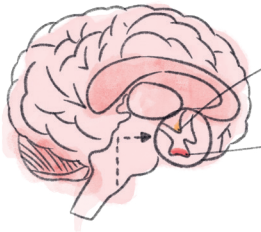
Infertilité masculine

LES CAUSES DE L'INFERTILITÉ MASCULINE

Un facteur masculin est retrouvé dans près de la moitié des situations d'infertilité, dont une cause exclusivement masculine dans environ 20 % des cas.[1]

Production insuffisante de certaines hormones

La fertilité masculine est contrôlée par le **cerveau**.[2]



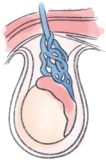
Leur rôle est de produire des hormones (GnRH, puis FSH et LH) qui stimulent les testicules et permettent la fabrication des spermatozoïdes et la production de testostérone.[2]

Si la production des hormones FSH et LH est insuffisante, la stimulation des testicules diminue entraînant une baisse de la production de testostérone et des spermatozoïdes : on parle d'hypogonadisme hypogonadotrope.[1][3][4]

Atteintes testiculaires

Les spermatozoïdes sont fabriqués au niveau des testicules lors d'un phénomène appelé **spermatogenèse**.[2]

Certaines anomalies, pathologies et altération génétiques affectant le testicule perturbent la production de spermatozoïdes normaux.[1][3]



Varicocèle : dilatation des veines du testicule.[1][3][4]



Cryptorchidie : testicule non descendu.[3]



Causes génétiques : anomalies chromosomiques ou de l'ADN.[3][4]

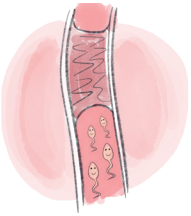
Fiche n°3

Infertilité masculine

LES CAUSES DE L'INFERTILITÉ MASCULINE

Défaut de maturation ou de transport des spermatozoïdes

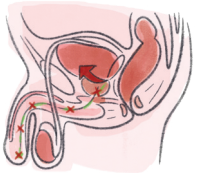
Les spermatozoïdes mûrissent dans l'épididyme où ils acquièrent leur pouvoir fécondant et leur mobilité. Lors d'une éjaculation, ils passent dans les canaux déférents avant de se mélanger aux sécrétions des vésicules séminales et de la prostate pour former le sperme.[2]



Des atteintes post-testiculaires, comme une obstruction des voies génitales *(épididyme, canaux déférents...)*, peuvent entraîner un sperme pauvre, voire dépourvu de spermatozoïdes, ou perturber leur maturation et/ou leur transport.[1][3][4]

Perturbations de la fonction sexuelle

L'éjaculation correspond à l'expulsion du sperme hors du corps, via l'urètre.[2] L'érection correspond au remplissage sanguin des corps caverneux permettant d'obtenir la rigidité du pénis.[5]



Certaines situations peuvent empêcher une éjaculation correcte dans le vagin, comme les troubles de l'érection ou l'éjaculation rétrograde, où le sperme remonte vers la vessie au lieu d'être expulsé.[1][3]

Autres facteurs

Quelques exemples[1][3]



1 Traitements toxiques pour les testicules



2 Mode de vie



3 Environnement



4 Surpoids et surtout obésité

Ces facteurs vont aggraver voire directement être à l'origine de l'un des quatre mécanismes précédemment décrits.[1][3]

Fiche réalisée en collaboration avec le Dr Geoffroy ROBIN, gynécologue médical, spécialiste de la reproduction et andrologue (Lille).

(1). Huyghe, Eric, *et al.* "Recommandations de l'AFU et de la SALF concernant l'évaluation de l'homme infertile." Progrès en Urologie, vol. 31, no. 3, 2021, pp. 131–144. Elsevier, https://doi.org/10.1016/j.purol.2020.09.011.
(2). Girsh, Eliezer, editor. "Physiology of the Male Reproductive System." A Textbook of Clinical Embryology. Cambridge: Cambridge University Press, 2021. 13–27. Print.
(3). Rapport du groupe de travail réuni par l'Institut national de la santé et de la recherche médicale et par l'Agence de la biomédecine à la demande du Parlement. Les troubles de la fertilité – état des connaissances et pistes pour la recherche.
(4). Minhas, Suks *et al.* "European Association of Urology Guidelines on Male Sexual and Reproductive Health: 2025 Update on Male Infertility." European urology vol. 87,5 (2025): 601-616. doi:10.1016/j.eururo.2025.02.026.
(5). Urofrance. Chapitre 09 – Trouble de l'érection. Référentiel du Collège d'Urologie, Association Française d'Urologie (AFU). Disponible à l'adresse : https://www.urofrance.org/lafu-academie/formation-du-college/referentiel-du-college-durologie-5eme-edition/chapitre-09-trouble-de-lerection/. Consulté le 12/05/2026.

Theramex

NONP_FR_FR_26680_v1 - Else Agency 2026